

## ΠΡΩΤΑ ΠΙΑΤΑ

	Kcal	€
<b>Ποικιλία από διάφορα φρεσκοψημένα ψωμάκια</b> κριτσίνια και μικρό ορεκτικό (κατ'άτομο)		2,00
<b>Γιαπράκια</b> (ντολμαδάκια παραδοσιακά) με μοσχαρίσιο κιμά και φρέσκα μυρωδικά	295	9,00
<b>Φρέσκα μανιτάρια</b> ροδισμένα στο φούρνο, με φρέσκο βούτυρο, σκορδάκι, ροκφόρ και αρωματικά βότανα	280	8,50
<b>Πίτα με μελιτζάνα</b> και διάφορα τυριά, σε τραγανό φύλλο	180	7,00
<b>Μους λευκών τυριών</b> σε χειροποίητη ζύμη τάρτας, γαρνιρισμένη με σως από μπαλσάμικο, μέλι και σουσάμι	300	8,50
<b>Καταΐφι</b> γεμιστό με διάφορα τυριά και κρέμα γάλακτος	330	8,50
<b>Καπνιστός σολομός</b> πάνω σε τρυφερά φύλλα λαχανικών, με άγριο ραπάνι και μπρικ	325	20,00
<b>ΣΑΛΑΤΕΣ</b>		
<b>Σαλάτα εποχής</b> με βινεγκρέτ από παλαιωμένο ξύδι ή σως γιαουρτιού	170	7,50
<b>Erautre σαλάτα</b> με ρόκα, μαρούλι, ψιλοκομμένο λάχανο, φρέσκα μανιτάρια, καρότο, σιτάρι erautre και σως μπαλσάμικο	165	9,00
<b>Σαλάτα με φιλέτο κοτόπουλο στη σχάρα</b> με διάφορα φρέσκα δροσερά λαχανικά και ελαφριά αρωματισμένη σως γιαουρτιού	200	12,00
<b>Ταμπουλέ σαλάτα</b> με πληγούρι, καρεδάκια φρέσκιας ντομάτας, αγγουράκι, κρεμμύδι και ψιλοκομμένο μαϊντανό	120	6,50
<b>Σαλάτα πράσινη</b> με αβοκάντο και σως ροκφόρ	215	10,00
<b>Σαλάτα του Καίσαρα</b> με τρυφερά φύλλα μαρουλιού, μπέικον, νιφάδες παρμεζάνας, τραγανά croutons και σως Caesar's	305	9,00
- με κοτόπουλο φιλέτο σχάρας	460	12,00
<b>Σαλάτα Pesto</b> με ρόκα, μαρούλι, καλαμπόκι, φινόκιο, και νιφάδες παρμεζάνας	205	9,50

<b>ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ</b>	<b>Kcal</b>	<b>€</b>
<b>Σπαγγέτι al pesto</b> με σπιτική σάλτσα φρέσκου βασιλικού, σκορδάκι,παρμεζάνα και κουκουνάρι	215	12,00
<b>Κοτόπουλο</b> στήθος ελαφριά μαριναρισμένο, ψημένο στη σχάρα. Συνοδεύεται με σάλτσα μουστάρδας	360	13,00
<b>Κοτόπουλο με κάρυ</b> μπούτι σιγοβρασμένο με λαχανικά και φρούτα. Σερβίρεται με ρύζι μπασμάτι, φιλέτο αμυγδάλου, νιφάδες καρύδας και φρέσκα φρούτα	420	15,00
<b>Μπιφτέκια στη σχάρα</b> με μοσχαρίσιο κιμά και φρέσκα μυρωδικά. Συνοδεύονται με σάλτσα ροκφόρ	500	15,00
<b>Μπιφτέκια γαλοπούλας</b> αρωματισμένα με πορτοκάλι και πράσο, σερβιρισμένα με ρυζονάτο λαχανικών	380	13,00
<b>Χοιρινά φιλετάκια σχάρας</b> ελαφριά μαριναρισμένα. Συνοδεύονται με σάλτσα μουστάρδας	520	14,50
<b>Μοσχαρίσια φιλετάκια σχάρας</b> ελαφριά μαριναρισμένα, με σως από αρωματικά χόρτα και κρέμα γάλακτος, σβησμένα με λευκό κρασί	545	18,50
<b>Φιλέτο μοσχαρίσιο</b> με κρούστα από κόκκους πράσινου πιπεριού Μαδαγασκάρης, σβησμένο με κονιάκ	525	24,00
<b>Αρνάκι φιλέτο</b> σιγοψημένο στο φούρνο, γεμιστό με ελληνικά τυριά και αρωματικά βότανα, τυλιγμένο σε αμπελόφυλλο	595	16,00
<b>Σφυρίδα σχάρας</b> με σπιτική σως ταρτάρ και βραστά λαχανικά	300	24,00-27,00
<b>Φιλέτο σολομού σχάρας</b> με λαδολέμονο, βραστά λαχανικά και σπιτική σως ταρτάρ	300	18,00-20,00
<b>Όλα τα ψητά σχάρας συνοδεύονται με φρεσκοκομμένες τηγανιτές πατάτες και μπορείτε να επιλέξετε όποια από τις σάλτσες μας προτιμάτε (πιπεράτη, μουστάρδας, αρωματικά χόρτα, ροκφόρ, ημέρας).</b>		

Η μέτρηση των θερμίδων (Kcal) είναι με απόκλιση 5-30 μονάδων.

Συστάσεις για ημερήσια πρόσληψη θερμίδων:

Γυναίκες: 2000 Kcal – 2500 Kcal

Ανδρες: 2500 Kcal – 3000 Kcal

\* Το κρέας που χρησιμοποιούμε προέρχεται από τη Φάρμα Μπράλου και τη Νάξο.

\* Οι πατάτες αποκλειστικά από τη Νάξο.

\* Τα τυριά είναι από επιλεγμένους τοπικούς παραγωγούς.

\* Για όλα μας τα φαγητά χρησιμοποιούμε extra παρθένο ελαιόλαδο Κρήτης, μικρής παραγωγής.

<b>ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ</b>	<b>Kcal</b>	<b>€</b>
<b>Μους μαύρης σοκολάτας</b> με ελαφριά και αφράτη υφή	340	6,00
<b>Μηλόπιτα</b> με σπιτική ζύμη και καραμελωμένα μήλα	245	6,00
<b>Καρυδόπιτα</b> παραδοσιακή με σοκολάτα	310	6,00
<b>Μπράουνι σοκολάτας</b> με αφράτη ζύμη και σως γάλακτος	195	6,00
<b>Στραγγιστό γιαούρτι</b> με θυμαρίσιο μέλι, καρύδια και φρέσκα φρούτα	300	6,50
<b>Εκμέκ κανταΐφι</b> με σπιτικό παγωτό καϊμάκι	450	7,00
<b>Παγωτό σπιτικό</b> σε διάφορες γεύσεις	180-200	5,00
<b>Δροσερά φρούτα εποχής</b> (κατ' άτομο)	100-150	4,00
Όλα τα γλυκά σερβίρονται και με παγωτό		+2,00
<b>ΚΑΦΕΣ - ΤΣΑΪ - ΧΥΜΟΙ – ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ</b>		
Ελληνικός (μονός/διπλός)		2,00 - 2,50
Φίλτρου		3,00
Νες Καφέ		3,00
Φραπέ		3,00
Φραπέ με Bailey's		6,50
Καπουτσίνο		3,00
Καπουτσίνο Freddo		4,00
Εσπρέσο (μονός / διπλός)		2,50 - 3,00
Εσπρέσο Freddo		3,00
Ιρλανδέζικος καφές		8,00
Τσάι - διάφορες γεύσεις (Ζεστό - Κρύο)		3,00
Χυμός πορτοκάλι φρέσκος		4,50
Χυμός φρέσκων φρούτων		5,00
ΕΨΑ λεμόνι		3,00
ΕΨΑ πορτοκάλι		3,00
Σουρωτή ανθρακούχο νερό		3,00
Coca-Cola,light,Zero,Sprite κτλ.		2,50
Perrier		4,00

\* Το νερό και ο πάγος φιλτράρονται από σύστημα υψηλών προδιαγραφών.

\* Τα αναψυκτικά είναι 250 ml

\* Οι μπύρες είναι 0,33 ml

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΑΝ ΘΕΛΕΤΕ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΣ**

<b>ΜΠΥΡΕΣ</b>	<b>€</b>
Heineken	4,50
Μύθος	4,50
Stella Artois	5,00
Corona	5,00
Fix Dark	5,00
Fix Draught	4,50
Mc Farland	5,50
Kaiser	4,50
<b>ΠΟΤΑ</b>	
Ουίσκι, Βότκα κλπ	6,50
Σπέσιαλ Ουίσκι, Βότκα, Τεκίλα κλπ	8,50
Premium Ουίσκι, Βότκα, Τεκίλα κλπ	10,50
Λικέρ Γαλλικά	7,00
Porto	6,00
Ούζο - Ρακί	3,00
Ούζο καραφάκι	7,00
<b>VERY SPECIAL WHISKIES</b>	
Cardhu	10,00
Aberlour	13,00
Corriemhor	13,00
Talisker	14,00
Lagavulin	14,00
Dalwhinnie	14,00
Oban	14,00
Dalmore	14,00
Ardbeg	14,00
Gragganmore	14,00
Glenkinchie	14,00
Hillmans Dram	16,50
<b>FINE COGNAC</b>	
Calvados Busnel	11,00
Remy Martin V.S.O.P	12,00
Camus V.S.O.P	13,00
Courvoisier V.S.O.P	14,00
Courvoisier Napoleon	23,00
<b>COCKTAILS</b>	
Mojito (Πεπόνι, Φράουλα, Μήλο, Ροδάκινο, Αγγούρι, Μαστίχα)	8,50
Caipirinha	8,50
Caipiroska (Βανίλια, Βανίλια - Φράουλα)	8,50
Cosmopolitan	8,50
Margarita (Λεμόνι, Φράουλα)	8,50
Pina Colada	8,50
Martini Cocktail's (Apple, Melon, Dry, Dirty)	8,50
Kamikaze	8,50
B 52	8,50
Black Russia	8,50
Bloody Mary	8,50
Virgin Mary (χωρίς αλκοόλ)	5,50
Fruit Daiquiris (Πεπόνι, Φράουλα, Μήλο, Ροδάκινο)	8,50
Long Island	9,50
Champagne Cocktails (Kir Royal, Bellini)	9,50

**ΛΕΥΚΑ****€**

<b>Σαμαρόπετρα Κυρ Γιάννη</b> Ροδίτης - Sauvignon Blanc- Gewurztraminer ποτήρι	Φλώρινα	25,00 5,00
<b>Thema κτήμα Παυλίδη</b> Ασύρτικο - Sauvignon Blanc ποτήρι	Δράμα	26,00 6,50
<b>Ορεινό Σπυρόπουλου</b> Μοσχοφίλερο ποτήρι	Αρκαδία	20,00 4,50
<b>Chateau Julia Κώστα Λαζαρίδη</b> Chardonnay	Δράμα	25,00
<b>Κτήμα Θεοδωρακάκου</b> Κυδωνίτσα-Προϊόν βιολογικής γεωργίας	Λακωνία	18,00
<b>Πέτρινες Πλαγιές Παλυβού</b> Chardonnay-Μαλαγουζιά	Πελοπόννησος	23,00
<b>Σιγάλα Σαντορίνη</b> Ασύρτικο	Σαντορίνη	34,00
<b>Όβηλος - κτήμα Βιβλία χώρα</b> Semillon - Ασύρτικο	Παγγαίο	33,00
<b>Κτήμα Άλφα</b> Sauvignon Blanc	Φλώρινα	27,00
<b>Άναξ – Αντωνόπουλος</b> Chardonnay	Πάτρα	34,00

**ΡΟΖΕ**

<b>Βυσσινόκηπος Παλυβού</b> Αγιωργίτικο ποτήρι	Πελοπόννησος	21,00 5,00
<b>Βιβλία Χώρα</b> Petit Syrah	Κοκκινοχώρι Καβάλας	26,00
<b>Άδολη Γής Αντωνόπουλου</b> Ερυθρώπος Ημίξηρος Οίνος ποτήρι	Αχαΐα	22,00 5,00

**Το Πάρκο Ελευθερίας είναι ανοικτό κάθε μέρα από τις 10:00 πμ**

## ΚΟΚΚΙΝΑ

€

<b>Ορεινό Σπυρόπουλου</b> Αγιωργίτικο - Cabernet – Sauvignon ποτήρι	Αρκαδία	21,00 4,50
<b>Κτήμα Τσέλεπου</b> Cabernet Sauvignon – Merlot ποτήρι	Τεγέα	25,00 5,50
<b>Ιδιωτική Συλλογή Αντωνόπουλου</b> Ξηρός οίνος	Αχαΐα	20,00
<b>Κτήμα Παλυβού</b> Αγιωργίτικο Π.Ο.Π	Νεμέα	23,00
<b>Κτήμα Άλφα</b> Syrah – Merlot - Ξυνόμαυρο	Αμύνταιο Φλώρινας	36,00
<b>Κτήμα Γεροβασιλείου</b> Syrah - Merlot	Επανομή	33,00

## ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ ΚΡΑΣΙΑ

<b>Vinsanto</b> ποτήρι	30,00 6,00
<b>Moscato d' Asti</b> ποτήρι	24,00 6,00
<b>Συλλογή Μελίτης Avantis</b> Ποτήρι	22,00 5,00

## ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ

<b>Moet Chandon</b>	95,00
<b>Dom Perignon</b>	240,00

## ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΠΟΥΡΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΥΒΑ

Cohiba, Partagas, Montechristo

*\* Μην παραλείψετε να ενημερωθείτε για τις «Νέες αφίξεις» στην κάβα μας.  
\* Τα κρασιά είναι εμφιαλωμένα - 750 ml*

- Στις τιμές περιλαμβάνονται Φ.Π.Α. – Service – Δημοτικός φόρος